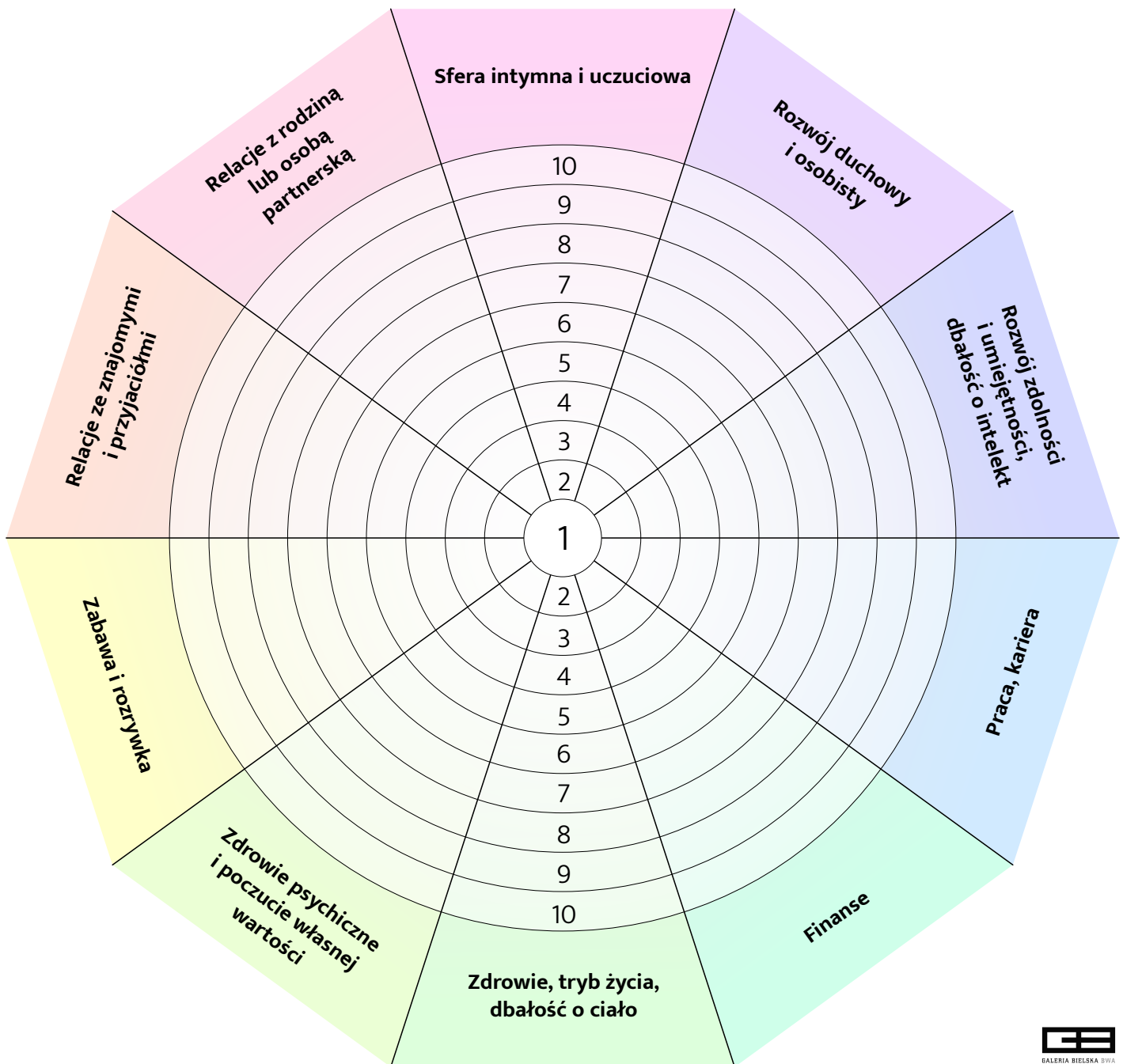


Mandala Życia



Jak zbalansowane jest Twoje życie?

W każdym obszarze koła zaznacz odpowiednią wartość (gdzie 1 oznacza, że nie zwracasz uwagi na daną sferę lub kompletnie sobie w niej nie radzisz, a 10 — że jest ona w Twoim życiu kluczowa i czujesz w niej pełną satysfakcję). Możesz zamalować odpowiednią ilość segmentów lub zaznaczyć punkty i połączyć je linią. W rezultacie otrzymasz wizualną reprezentację Twojego życia i będziesz wiedzieć, nad którymi obszarami pochylić się w pierwszej kolejności.